Sostenibilità in Lombardia / Regione Lombardia / AMBITO DISTRETTUALE di MERATE / RETESALUTE

LABORATORIO DI GIOCOLERIA
con Edoardo Mirabella e Elisabetta Cavana
(14-17 anni)

Interesse per la giocoleria? Voglia di provare?
Cerchi un luogo in cuiallenarti in giocoleria insieme?
Curiosità verso il mondo del circo?

Per imparare le tecniche di base di alcuni attrezzi della giocoleria (veli, palline, clave, cerchi, devilstick, diablo, bolas, contact, piatti cinesi, hula hoop) oppure per trovare assistenza e insegnamento per il tuo allenamento personale, questo laboratorio potrebbe fare per te. Si svolge all'aperto o al chiuso in uno spazio sufficientemente ampio e protetto, sotto la guida di due/tre esperti. La finalità del laboratorio è guidare verso l'approccio alle tecniche di base i partecipanti.

- **Tecniche di giocoleria**

Esercizi base della giocoleria; conoscenza degli attrezzi; ricerca sul movimento con gli oggetti; assistenza di eventuali avanzati.

- **Coordinazione oculo manuale**

Esercizi finalizzati a stimolare il movimento e la manipolazione in funzione alla vista.

- **Consapevolezza corporea e del movimento**

Esercizi finalizzati ad accrescere conoscenza, consapevolezza e controllo del corpo attraverso la giocoleria

Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30

9-16-23-30 Novembre
14-21 Dicembre
4-11-18-25 Gennaio
1-8-15-22 Febbraio
1-8 Marzo

CIRCOLO ARCI la loco

info@arcilaloco.org / +39 328 644 9497

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E - STATE E + INSIEME"
promossa e finanziata da Regione Lombardia